**Ícone

Descrição gerada automaticamenteCURSO DE CUIDADORES DE IDOSOS**

**Objetivo do Curso:** capacitar e instrumentar o cuidador para ações cotidianas de higiene, conforto, alimentação, zelando pela integridade física do idoso e com capacidade de identificar possíveis alterações no estado geral, bem como prestar os primeiros socorros e promover atividades de entretenimento.O Curso será ofertado pelo **CICLOS Instituto de Desenvolvimento Humano** (CICLOS IDH®), com emissão de Certificado de Conclusão.

**Organização dos conteúdos:**

|  |
| --- |
| **Módulo biológico**: 30 h |
| Epidemiologia do envelhecimento e bases biológicas do envelhecimento  Farmacologia básica  Higiene, conforto e cuidados na alimentação no idoso  Sinais Vitais, Primeiros Socorros  Profilaxia na terceira idade  Atividade física, lazer e recreação do idoso |

|  |
| --- |
| **Módulo Humano-social:** 40h |
| Fundamentos biopsicossociais do envelhecimento  Principais demências e a atividade mental/cognitiva.  Ética e aspectos jurídicos do envelhecimento  O processo de cuidar humano  Relações familiares no processo de cuidar  O processo de finitude e cuidados paliativos.  Saúde mental do cuidador |

|  |
| --- |
| **Módulo aplicado à prática**: 30 h |
| Prática de cuidados de higiene, conforto, cuidados na alimentação e farmacologia.  Prática de cuidados de mobilidade física e acessibilidade.  Prática de cuidados de fonoaudiologia.  Prática de primeiros socorros.  Prática de atividade física, lazer e recreação.  Prática de cuidados paliativos e finitude.  Prática de cuidados biopsicossociais e saúde mental. |

**Carga-horária total:** 100 h na modalidade presencial.

**Organização e realização do Curso:** será realizado aos sábados, sendo um total de 10 encontros. O curso iniciará às 08h00min. e terminará às 18h00min. Ao final, o curso totalizará 2 meses para ser concluído.

**Público-alvo:** população em geral com formação de nível fundamental e maiores de 18 anos.

**Local do Curso: ?**

**Valor de investimento:** R$ 1.200,00, podendo ser parcelado em 3 vezes.

**Número de vagas por turma:** cada turma compreende um número mínimo de 12 alunos para ser ofertado.

**Diferencial do Curso:** o curso conta com profissionais qualificados na área de Enfermagem, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Direito e Psicologia com experiência teórica e prática em cuidado humano. Além disso, o curso se preocupa em abordar os cuidados com o exercício prático, portanto, há uma dedicação especial em desenvolver as habilidades práticas do cuidado em situações cotidianos do idoso.

Disponibilização de material de apoio e complementar pelo ambiente virtual de aprendizagem (AVA).

**Área de atuação:** o Cuidador de Idoso poderá atuar em instituição de idosos, bem como em domicílios, sindicatos, empresas, associações, dentre outros.

**Professores do curso:**

**Direito e Enfermagem:** Msc. Simone Regina Grando

**Fisioterapeuta:** Dra. Luciana de Oliveira Gonçalves

**Fonoaudióloga:** Graziele Souza

**Nutricionista:** Roseane

**Psicólogo:** Luciano

**Educador Físico:**

**EMENTAS DO CURSO:**

|  |
| --- |
| **Módulo biológico:** 30 h |
| **Epidemiologia do envelhecimento e bases biológicas do envelhecimento:** perfil sócio-econômico do idoso no Brasil. Condições de adoecimento e morte no idoso. Composição corporal do idoso. O processo de envelhecimento. Características morfofuncionais do idoso e as incapacidades funcional e cognitiva.  **Professora:** Fisio. *Luciana*  **Farmacologia básica:** vias de administração de medicamento enteral. Apresentação dos medicamentos de via enteral. Forma de absorção e distribuição do medicamento. Forma de administração dos medicamentos enterais. Cuidados com a via enteral. Insulina e formas de aplicação domiciliar.  **Professora:** Enfª e Adv.*Simone Regina Grando*  **Higiene, conforto e cuidados na alimentação no idoso:** formas de higienização do corpo: aspersão e de leito. Cuidados durante o processo de higienização corporal. Medidas de conforto: no leito, sentado. Mobilização do paciente no leito e do leito para poltrona-poltrona-leito. Cuidados durante a alimentação oral e via estomas/sondas em desospitalização.  **Professoras:** Enfª e Adv.*Simone Regina Grando*  Nutri. *Roseane Leandro*  **Sinais Vitais; Primeiros Socorros:** importância da aferição dos sinais vitais. Técnica de aferição dos Sinais Vitais e seus padrões de referência no idoso. Glicemia capilar domiciliar. Primeiros socorros em quedas; fraturas; hemorragias; desmaios/rebaixamento do nível de consciência e convulsão; queimaduras; broncoaspiração; crise hipertensiva e alterações glicêmicas.  **Professora:** Enfª e Adv.*Simone Regina Grando*  **Profilaxia na terceira idade:** Profilaxias de Lesões por Pressão; prevenção de quedas; prevenção de broncoaspiração e prevenção de alterações glicêmicas. Cuidados de mobilidade física e acessibilidade: cuidados com o sentar, levantar, deambular.  **Professora:** Fisio.*Luciana*  **Atividade física, lazer e recreação do idoso:** benefícios da atividade física, lazer e recreação para o idoso;principais atividades físicas recomendadas para os idosos; estratégias de lazer e recreação para o idoso.  **Professor:** Ed.Físico. |

|  |
| --- |
| **Módulo Humano-social:** 40h |
| **Fundamentos biopsicossociais do envelhecimento**: doenças mais comuns na terceira idade: HAS, DM, cardiopatias; vasculopatias; neoplasias e doença cerebrovascular. Principais complicações funcionais e cognitivas caudas pelas principais doenças do idoso. Formas de prevenção das complicações causadas pelas principais doenças no idoso. Distúrbios da linguagem e da deglutição. Mobilidade física na terceira idade. Adaptações do ambiente e para a rotina do idoso. Declínio funcional e o impacto na estrutura familiar. Violência contra o idoso.  **Professora:** Fono.*Graziele*  **Principais demências e a estimulação mental/cognitiva:** Doença de Alzheimer; Demência pela Doença de Parkinson; Demência Vascular; Demência alcóolica. Benefícios da estimulação mental e cognitiva na terceira idade. Tipos de estimulação mental e cognitiva de aplicação na terceira idade. Principais limitações funcionais e cognitivas causadas pelas demências. Separação dos casais idosos.  **Professor:** Psico. *Luciano*  **Ética e aspectos jurídicos do envelhecimento**: fundamentos da ética no cuidado ao idoso. Dano. Dolo e Culpa. Política nacional de saúde da pessoa idosa. Garantia de Direitos: o Estatuto do idoso. O idoso como cidadão. Postura profissional no domicílio do idoso.  **Professora:** Enfª e Adv.*Simone Regina Grando*  **O processo do cuidar humano:** o cuidado como trabalho; a dignidade humana; comunicação verbal e não verbal na terceira idade. Afeto e formas de afeto com o idoso. Relação cuidador e idoso. **Professora:** Enfª e Adv.*Simone Regina Grando*  **Relações familiares no processo de cuidar:** desgaste e conflitos que surgem no núcleo familiar decorrente da necessidade do cuidador. Relações entre os membros familiares no processo de cuidar. Fragilidade familiar.  **Professor:** Psico. *Luciano*  **O processo de finitude e cuidados paliativos:** o processo de finitude como parte do ciclo biológico do ser humano; cuidados paliativos no processo de finitude; a família inserida no processo de finitude.  **Professora:** Enfª e Adv.*Simone Regina Grando*  **Saúde mental do cuidador:** situações que determinam o adoecimento do cuidador; identificando a necessidade de ajudado por parte do cuidador; métodos para preservar a saúde mental e física do cuidador.  **Professor:** Psico. *Luciano* |

|  |
| --- |
| **Módulo aplicado à prática:** 30 h |
| **Prática de cuidados de higiene, conforto, cuidados na alimentação e farmacologia:** realização de atividades práticas sobre: banho de aspersão e de leito; posicionamento no leito e na poltrona; formas e cuidados de alimentação via oral e por vias artificiais (sondas e estomas).  **Prática de cuidados de mobilidade física e acessibilidade:**  **Prática de cuidados de fonoaudiologia:**  **Prática de primeiros socorros:** realização de atividades práticas para aferição dos sinais vitais e glicemia capilar. Realização de imobilizações de fraturas simples. Realização de cuidados de estancamento de hemorragias. Cuidados para a primeira abordagem à queimaduras: realização de curativos simples. Realização de cuidados para a primeira abordagem em quadros de desmaios/rebaixamento do nível de consciência e convulsão. Realização de prática de avaliação de sinais de broncoaspiração e condutas iniciais de socorros básicos. Realização de cuidados para conduzir o idoso a um serviço de atenção à saúde.  **Prática de atividade física, lazer e recreação:** atividades realizadas no cotidiano, pelo idoso, a partir da liberação médica, que contribuam para seu bem-estar físico, psíquico e mental.  **Prática de cuidados biopsicossociais e saúde mental:** atividades de estimulação mental e cognitiva que podem ser aplicadas no cotidiano do idoso. |

**CRONOGRAMA DE AULAS: teoria e práticas associadas**

Curso com início em **03 de setembro de 2022** e **término em 05 de novembro de 2022**. Aulas **somente** aos sábados.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Conteúdo** | **Professor** |
| **1º.** 03/09/22  **Teoria** | **Módulo Biológico:** Epidemiologia do envelhecimento e bases biológicas do envelhecimento.  Farmacologia básica. | Enfª Simone |
| **2º.** 10/09/22  **Teoria e Prática** | **Módulo Biológico:** Profilaxia na terceira idade.  Cuidados de mobilidade física e acessibilidade: cuidados com o sentar, levantar, deambular | Fis. Luciana |
| **3º.** 17/09/22  **Teoria e Prática** | **Módulo Biológico:** Higiene, conforto e cuidados na alimentação no idoso. | Enfª Simone.  Nutri. Roseane |
| **4º.** 24/09/22  **Teoria e Prática** | **Módulo Biológico:** Atividade física, lazer e recreação do idoso.  Sinais Vitais; Primeiros Socorros. | Ed.Físico ?  Enfª Simone. |
| **5º.** 01/10/22  **Teoria e Prática** | **Módulo Biológico:** Sinais Vitais; Primeiros Socorros. (contin) | Enfª Simone. |
| **6º.** 08/10/22  **Teoria e Prática** | **Módulo Humano-social:** Fundamentos biopsicossociais do envelhecimento. | Fis. Luciana  Fon. Graziele |
| **7º.** 15/10/22  **Teoria e Prática** | **Módulo Humano-social:** Principais demências e a estimulação mental/cognitiva | Psic. Luciano |
| **8º.** 22/10/22  **Teoria - PBL** | **Módulo Humano-social:** Ética e aspectos jurídicos do envelhecimento.  O processo do cuidar humano. | Enfª Simone. |
| **9º.** 29/10/22  **Teoria e Prática** | **Módulo Humano-social:** O processo de finitude e cuidados paliativos. Terminalidade. | Enfª Simone. |
| **10º.** 05/11/22  **Teoria e Prática** | **Módulo Humano-social:** Saúde mental do cuidador.  Relações familiares no processo do Cuidar.  **ENCERRAMENTO** | Psic. Luciano |